

よんアール 4Rってなんだろう？

私たちの生活からたくさんのごみが出ます。そのため、ごみの減量（ごみの量を減らすこと）、再資源化（ごみをもう一度資源として利用すること）することがとても大切と言えます。大切な地球を守るために、覚えておいてほしい言葉「4R よんアール」があります。

Refuse リフューズ

不要なもの、余計なものは「いりません」と断ることで、
例えば、買い物の時にマイバッグを利用し、レジ袋を使わないなどがあります。



Reduce リデュース

ごみを減らすことです。
例えば、シャンプーや洗剤がなくなった時は、詰め替え用の商品を選ぶなどがあります。



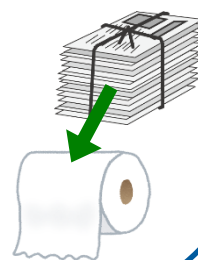
Reuse リユース

まだ使えるものを、繰り返し使うことです。
例えば、牛乳ビンなどのリターナブル容器の利用、小さくなった服を人に譲るなどがあります。



Recycle リサイクル

もう一度資源に戻し、製品を作ることです。
例えば、古紙を集め、再生工場です。トイレtpーパーにするなどがあります。



心がけの順番

1位 Refuse リフューズ

2位 Reduce リデュース

3位 Reuse リユース

4位 Recycle リサイクル